

**Akademickie Mistrzostwa Polski w Aerobiku Sportowym****HARMONOGRAM ZAWODÓW****Czwartek – 15.05.2025**

Biuro zawodów	17:00 - 21:00
Weryfikacja	17:00 - 19:00
Odprawa sędziowska	19:30 - 20:15
Odprawa techniczna	20:15 – 21:00
Kolacja	19:00 - 21:00

Biuro zawodów wraz z weryfikacją i odprawami będzie miało miejsce w Biurze Klubu Uczelnianego AZS Politechniki Łódzkiej
– Zatoka Sportu, al. Politechniki 10, Piętro III od wejścia C od strony parkingu.

Piątek – 16.05.2025

7:00 - 10:00	Śniadanie
8:15 - 8:45	Próba planszy (solistki)
8:45 - 9:00	Próba planszy (soliści)
9:00 - 9:15	Próba planszy (duety)
9:15 - 9:25	Próba planszy (trójki)
9:25 - 9:35	Próba planszy (teamy)
9:35 – 10:00	Przerwa Techniczna
10:00 - 11:00	Ceremonia otwarcia
11:00 - 13:00	Eliminacje (solistki)
12:30 - 15:30	Obiad
13:00 - 13:40	Półfinał (soliści)
13:40 - 14:15	Półfinał (trójki)
14:15 - 15:15	Półfinał (duety)
15:15 - 16:15	Półfinał (teamy)
16:15 - 18:15	Półfinał (solistki)
18:15 - 19:15	Spotkanie sędziowskie
19:15 - 20:15	Feedback
19:00 - 21:00	Kolacja

Sobota – 17.05.2025

Finały	07:00 - 10:00	Śniadanie
	10:00 - 10:45	Solistki
	10:45 - 11:30	Soliści
	11:30 - 12:15	Trójki
	12:15 – 13:00	Duety
	13:00 - 13:45	Teamy
	12:00 - 15:00	Obiad
	13:45- 14:15	Przerwa techniczna
	14:15 - 15:00	Ceremonia zakończenia

ORGANIZATOR

PROJEKT WSPIERA

SPONSOR

PARTNERZY

PATRONAT MEDIALNY

