1. System rozgrywek (przygotowany na dla rozgrywek do 12 zespołów) – dwa etapy, runda zasadnicza + Play off

a) Runda zasadnicza – mecze systemem każdy z każdym w dwóch grupach;
b) Ew. baraż (o prawo uczestniczenia w ćwierćfinale przy podziale na uczestników wg. Siły zespołu z poprzedniego sezonu dla grupy B)
c) I Runda - Play off (ćwierćfinał)
d) II Runda Play off – (półfinały o miejsca 1-4)
e) III Runda Play off – Mecz o pierwsze miejsce, Mecz o trzecie miejsce.

2. Klasyfikacja Końcowa:
   miejsce I
   miejsce II
   miejsce III
   miejsce IV
   miejsce V
   miejsce VI
   miejsce VII
   miejsce VIII
   miejsce IX
   miejsce X
   miejsce XI
   miejsce XII

3. Runda zasadnicza oraz I i II runda Play off – system gier do dwóch wygranych setów do 25 punktów (przy zachowaniu różnicy min. dwóch punktów – z przewagami).
   III runda play-off – mecz o pierwsze miejsce do trzech wygranych setów do 25 punktów (przy zachowaniu różnicy min. dwóch punktów – z przewagami).
   Mecz o trzecie miejsce do dwóch wygranych setów do 25 punktów (przy zachowaniu różnicy min. dwóch punktów – z przewagami).
   Tie-breaki – do 15 punktów, ze zmianą stron po uzyskaniu przez jeden z zespołów ósmego punktu oraz przy zachowaniu różnicy min. dwóch punktów – z przewagami).

4. Turniej rozgrywamy piłką MOLTEN V5M5000 (zapewniamy piłkę meczową oraz piłki rozgrzewkowe). Możliwość rozegrania półfinału i finału piłką MIKASA V200W (po ustaleniu z uczestnikami).

5. Punktacja w rozgrywkach fazy zasadniczej (zgodnie z przepisami turniejowymi PZPS):
   Wygrana 2:1,2:0 – 2 punkty
   Przegrana 0:2, 1:2 – 1 punkt
   Walkower – 0 punktów.

6. Możliwe oddanie meczu jako walkower tylko jeden raz. Drugi oznacza wycofanie zespołu z rozgrywek.

7. Klasyfikacja zespołów po zakończonej rundzie zasadniczej:
   a) punkty
   b) liczba zwycięstw

c) iloraz sumy wygranych setów do sumy przegranych setów
d) iloraz sumy zdobytych małych punktów do sumy straconych małych puntków.

8. Gramy zgodnie z obowiązującymi przepisami gry w piłkę siatkową.

9. Piłka nie może dotknąć sufitu oraz zawodnik nie może nadepnąć na linię końcową podczas wykonywania zagrywki.

10. Siatka zawieszona na wysokości 235 cm. W przypadku zgody obu kapitanów, przed meczem wysokość podnoszona jest do 243 cm.

11. Zespoły proszone są o wyznaczenie we własnym gronie po jednej osobie, która będzie mogła być sędzią podczas zawodów. Będzie ona potrzebna jedynie w przypadku, kiedy nie będzie sędziego lub zespoły nie zgodzą się na grę bez sędziego. W takim przypadku w meczu sędziują 2 osoby (po jednej z każdego uczestniczącego w meczu zespołu). Zamieniają się rolami (Sędzia 1, Sędzia 2) po każdym secie oraz przy ewentualnym tie-breaku po zmianie stron.

12. Podczas rundy play-off organizator zapewnia sędziego.

13. Na każdym meczu będzie obecny opiekun turnieju. Opiekuje się halą i rozgrywkami. Przekazuje organizatorowi wyniki meczów. Jest odpowiedzialny za porządek na hali, obsługę tablicy wyników, oraz jest odpowiedzialny za kontakt z przebywającymi na Sali zespołami.

14. Organizator zapewnia podstawowe wyposażenie apteczki (zamrażacze, bandaże, taśmy itp.). W razie poważniejszych kontuzji (które miejmy nadzieję ominą uczestników) istnieje możliwość wezwania karetki.

15. Prosimy uczestników drugich i trzecich meczów w danym dniu, aby pojawili się na hali wcześniej np. 30 minut przed planowanym rozpoczęciem gry. W przypadku szybszego zakończenia poprzedniego meczu istnieje rozpoczęcie wcześniej niż zakłada harmonogram gier.

16. UPRZEJMIE PROSIMY O ZACHOWANIE CZYSTOŚCI W SZATNIACH ORAZ HALI SPORTOWEJ. Butelki pozostawiamy przed salą.

17. LIMIT PŁCI – na boisku musi przebywać minimum 1 kobieta oraz 1 mężczyzna (Wyjątek – zawodnik Libero zastępowany przez środkowego).